



# REGULAMIN GALA BIEGÓW ULTRA KRAKÓW 2018

- V 12h NOCNY ULTRA DYSTANS
- IV 6h ULTRA PORANNY PATROL
- IV 12h SZTAFETA ULTRA CZWÓREK

## I. CEL IMPREZY

- a. Rozpowszechnianie wiedzy na temat zagrożeń wynikających z zanieczyszczenia powietrza;
- b. Promocja miasta KRAKOWA i WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO;
- c. Popularyzowanie biegania jako najbardziej powszechnej i dostępnej formy aktywności ruchowej, a w szczególności biegów ultradługich

## II. ORGANIZATOR

- a. [Krakowski Bieg Antysmogowy](#)
- b. [Poranny Patrol - nieformalna grupa biegowa](#)

## WSPÓŁORGANIZATOR

[FOT.A](#)

## PARTNER TECHNICZNY

[Krakowski Klub Biegacza "Dystans"](#)

## III. TERMIN I MIEJSCE

28 – 29 lipca 2018 roku, KRAKÓW

Start (Meta) zawodów będzie mieścił się w Parku Jordana od strony ul. 3-go Maja. Biegamy po terenie Parku Jordana asfaltowymi alejkami. Długość pętli to ok 1105m.

#### **IV. CHARAKTER BIEGU**

Biegi organizowane są w formule koleżeńskiej, finansowane ze środków własnych, współorganizatorów oraz ze środków pochodzących z opłat startowych

#### **V. TRASA BIEGU**

- a. Bieg odbędzie się w Parku Jordana na pętli o długości ok 1105m
- b. Trasa biegu posiada nawierzchnię asfaltową
- c. Liczenie okrążeń odbędzie się elektronicznie – za pomocą chipów;

#### **VI. Biegi w ramach Gali Biegów Ultra**

Wszystkie biegi odbędą się na pętli w Parku Jordana. Zawodnicy, którzy znajdują się na trasie zobowiązani są przestrzegać zasad ruchu i bezpieczeństwa.

W ramach Gali Biegów Ultra zostaną rozegrane następujące biegi:

- **IV 12h NOCNY ULTRA DYSTANS “zaNUDzimy Smoga”**

Dopuszczalne jest tymczasowe zejście z trasy w wyznaczonym miejscu (start/meta), zawodnik w tym czasie powinien znajdować się w strefie serwisowej. Rezygnacja z dalszego uczestnictwa w biegu musi zostać zgłoszona organizatorowi.

Dyrektor biegu Dariusz Zagórski

- **III 6h ULTRA PORANNY PATROL “Ranne Przeganie Smoga”**

Dopuszczalne jest tymczasowe zejście z trasy w wyznaczonym miejscu (start/meta), zawodnik w tym czasie powinien znajdować się w strefie serwisowej. Rezygnacja z dalszego uczestnictwa w biegu musi zostać zgłoszona organizatorowi.

Dyrektor biegu Ewa Staniszevska

- **III 12h SZTAFETA ULTRA CZWÓREK “Czwórkami na Smoga”**

W skład sztafety wchodzi cztery osoby. Nie ma możliwości zmiany składu drużyny po rozpoczęciu zawodów. W skład sztafet mogą wchodzić zarówno kobiety jak i mężczyźni. Na trasie może być tylko jedna osoba ze sztafety. Zmiana zawodnika odbywać się będzie w wyznaczonym przez organizatora strefie pod karą dyskwalifikacji. Aby drużyna została zakwalifikowana konieczne jest ukończenie przez każdego zawodnika co najmniej jednego okrążenia.

Dyrektor biegu Agnieszka Łapczuk-Krygier

## **VII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- a. Biegi mają charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nim mogą osoby zrzeszone w klubach sportowych oraz amatorzy. W biegu 12h prawo startu mają osoby, które do dnia 28 lipca 2018 roku ukończą 21 lat. W biegu 6h i sztafetach prawo startu mają osoby, które ukończyły 18 lat.
- b. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani i odebrać numery startowe ( chipy ) w Biurze Gali Biegów, które mieścić się będzie w dniu zawodów w Parku Jordana wejście od ul. 3-go Maja
- c. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).
- d. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu ultra;
- e. Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani
- f. Sztafety są 4 osobowe. Sztafety mogą być mieszane. Na trasie może być tylko jedna osoba ze sztafety. Zmiana zawodnika odbywać się będzie w wyznaczonym przez organizatora strefie pod karą dyskwalifikacji.
- g. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji imprezy oraz udostępnienie swojego wizerunku do celów promocyjnych Biegu.
- h. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu

## **VIII. BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów będzie mieścić się w Parku Jordana wejście od ul. 3-go Maja  
Czynne będzie :  
28.07.2018 od godz. 12:00 do  
29.07.2018 godz 01:30 oraz  
po zakończeniu biegów od 9:00 do 9:30

## IX. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- a. Zapisy prowadzone są poprzez formularz zgłoszeniowy  
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2832>  
lub w dniu zawodów w Biurze Zawodów
- b. Opłatę startową należy wpłacać na konto organizatora:  
Fundacja Krakowski Bieg Antysmogowy  
**89 1240 4197 1111 0010 7190 1384**  
Tytuł wpłaty: "Imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa biegu\*  
\*nazwy biegu:: 12NUD, 6UPP, 12SUC
- c. Opłatę startową można dokonać poprzez system TPay (ostatni krok rejestracji)
- d. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę

### Tabela opłat:

#### Pakiet - Standard

TERMIN	Sposób płatności	12h NUD	6h UPP	12h SUC
do 30.05.2018	przelew	120 PLN	60 PLN	240 PLN
do 23.07.2018	przelew	160 PLN	80 PLN	320 PLN
29.07.2018	gotówka w biurze zawodów	200 PLN	100 PLN	400 PLN

#### Pakiet EXTRA ( z pamiętkową koszulką )

TERMIN	Sposób płatności	12h NUD	6h UPP	12h SUC
do 30.05.2018	przelew	150 PLN	90 PLN	360 PLN
do 23.07.2018	przelew	180 PLN	110 PLN	440 PLN
29.07.2018	brak możliwości zamówienia pakietu EXTRA w biurze zawodów			

## **X. PROGRAM IMPREZY**

**29.07.2017**

- a. 12:00 Otwarcie biura zawodów
- b. 19:30 koniec zapisów na bieg 12h Nocny Ultra Dystans oraz na 12h sztafetę biegową
- c. 19:30 Manifestacja antysmogowa dla wszystkich
- d. 20:00 Start 12h Nocny Ultra Dystans oraz 12h Sztafety Biegowej
- e. 23:30 Koniec zapisów na 6h Ultra Poranny Patrol

**30.07.2017**

- f. 00:00 Start 6h Ultra Poranny Patrol
- g. 06:00 koniec 6h Ultra Poranny Patrol
- h. 06:15 poczęstunek dla zawodników
- i. 07:00 ogłoszenie wyników oraz dekoracja 6h Ultra Poranny Patrol
- j. 08:00 koniec 12h Nocny Ultra Dystans oraz 12h Sztafety Biegowej
- k. 08:30 poczęstunek dla zawodników
- l. 09:00 ogłoszenie wyników i rozdanie nagród
- m. 09:30 oficjalne zamknięcie zawodów

## **XI. KLASYFIKACJA**

1. W biegu 12h NUD i 6h UPP będzie prowadzona klasyfikacja open mężczyzn i kobiet.
2. W biegu 12h SUC będzie prowadzona jedna klasyfikacja drużyn-open.
3. Do sklasyfikowania w każdym biegu ( oprócz sztafety 12h ) wymagane jest pokonanie co najmniej 1 okrążenia tj. 1105m., a w sztafecie 12h pokonanie przez każdego uczestnika co najmniej 1 okrążenia;

## **XII. NAGRODY**

- a. Organizator przewiduje nagrody za I, II i III miejsce w kategorii open kobiet i mężczyzn w biegu 12h i 6h oraz dla najlepszej sztafety.;
- b. Jeżeli ilość sztafet przekroczy 20 drużyn nagrodzone zostaną 3 pierwsze drużyny.
- c. Nagrody zostaną przyznane tylko w przypadku przebiegnięcia dystansu większego niż:
  - i. w biegu 12h – 80 km

- ii. w biegu 6h - 50 km
  - iii. sztafety 12h – 120 km
- d. Wysokość nagród uzależniona jest od hojności sponsora

### **XIII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA**

- a. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy standard, na który składają się:

- numer startowy + agrafki
- chip w numerze startowym
- napój
- materiały informacyjne
- medal

pakiet startowy Extra (za dopłatą 30PLN/os):

- pakiet standard oraz dodatkowo pamiątkowa koszulka

A ponadto :

- b. możliwość korzystania z masażu w czasie biegu i po;
- c. posiłek regeneracyjny po biegu;
- d. organizator zapewnia pomoc medyczną podczas trwania biegu;
- e. organizator zapewnia w czasie biegu namiot przystosowany do odpoczynku ( zawodnicy powinni posiadać własny śpiwór i/lub karimatę );
- f. będzie możliwe przechowanie rzeczy w depozycie zawodników ( organizator nie bierze odpowiedzialności za cenne rzeczy );
- g. Organizator zapewnia serwis dla biegaczy, gdzie będą się znajdować: woda, soki, izotonik, herbata, kawa, kanapki i owoce – a ponadto zostaną wydane dla biegaczy w czasie biegu ciepłe posiłki;

### **XIV. KONTAKT Z ORGANIZATOREM**

Wszystkie informacje na temat biegu będą umieszczane na stronie internetowej: <http://galabiegowultra.pl/>

oraz na fanpegu: <https://www.facebook.com/galabiegowultra/>

email: [biuro@galabiegowultra.pl](mailto:biuro@galabiegowultra.pl)

### **XV. UWAGI KOŃCOWE**

- a. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- b. Zawodnik w trakcie biegu zobowiązany jest podporządkować się decyzjom służb porządkowych.
- c. Organizator nie dopuszcza do biegu (pod rygorem dyskwalifikacji i zdjęcia z trasy)
  - i. zawodników biegnących bez obuwia
  - ii. zawodników z kijkami i innym niebezpiecznym sprzętem

- iii. wózków i innych pojazdów typu handbike
- d. Decyzja służb medycznych o udziale zawodnika w dalszym biegu jest ostateczna.
- e. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- f. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy zamocowany w dobrze widocznym miejscu.
- g. Trasa biegu nie posiada atestu PZLA.
- h. Na zakończenie każdego biegu będzie dźwięk syreny, w tym momencie każdy zawodnik musi się zatrzymać i czekać na sędziego, który zaznaczy jego miejsce domiaru (po zaznaczeniu miejsca zatrzymania zawodnik może opuścić trasę biegu).
- i. Sędzia jest uprawniony do dyskwalifikacji zawodnika łamiącego zasady regulaminu biegów po uprzednim ostrzeżeniu zawodnika.
- j. Pisemne protesty przyjmuje biuro biegu w czasie trwania biegu i do 30 minut po zakończeniu.
- k. Nagrody nieodebrane podczas ceremonii dekoracji będą do odebrania w siedzibie Organizatora w terminie do 30 dni od zakończenia zawodów. Po tym terminie nagrody przechodzą na rzecz Organizatora;
- l. Rzeczy pozostawione po zawodach przez zawodników lub osoby towarzyszące na terenie bazy biegu zostaną przesłane na koszt adresata. Termin zgłaszania o fakcie zagubienia rzeczy upływa 2 tygodnie po zawodach.
- m. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- n. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione poza depozytem
- o. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- p. Organizator zastrzega możliwość zmian w regulaminie .
- q. Organizator zastrzega możliwość odwołania zawodów w przypadku braku minimalnej frekwencji.

**DYREKTOR**  
**GALA BIEGÓW ULTRA**  
**Dariusz Zagórski**